

Les Mercredis en famille :

VACANCES DE PRINTEMPS

(Ouverture des réservations dès le 12 mars)

Ces Rendez-vous réservés aux enfants accompagnés d'un adulte, sont gratuits et accessibles uniquement sur réservation auprès de l'Office de Tourisme (bureaux d'accueil, téléphone 02 32 74 04 04 et par mail familleplus@lehavretourisme.com) - Le lieu de RDV sera communiqué par mail lors de votre confirmation d'inscription.

Découverte du Yoga en famille : Mercredi 11 avril à 15h.

Partagez un moment de sérénité en famille avec Elsa Lejeune, sophrologue et Patricia Levasseur, professeure de yoga. Autour d'un conte, apprenez quelques postures et découvrez des méthodes pour effacer les tensions tout en créant un lien positif entre parent et enfant.

Dès 6 ans - Durée 1h30 – Le Havre

Contes de la nature : Mercredi 18 avril à 10h

Un joli moment de détente et de découverte autour de belles histoires adaptées à bébé et liées à la nature. Proposé par Touches d'Histoire

De 1 à 3 ans – Durée 20 minutes – Office de Tourisme

Découverte du Land Art : Mercredi 25 avril à 15h

La nature et le paysage, nous offre tellement de richesses qu'il serait dommage de ne pas en profiter pour ramasser ces trésors et en faire une œuvre d'art. Hervé Delamare, peintre et sculpteur, vous permettra d'exprimer et de créer une œuvre éphémère dans l'esprit du land-art : célébrer les éléments naturelles.

Dès 4 ans – durée 2h – Parc de Rouelles

Balade dans la nature enchantée : Mercredi 2 mai à 15h

Découvrez les sentiers de la forêt de Montgeon, riez aux plaisanteries farfelues des deux guides-comédiennes, utilisez vos sens pour une rencontre unique de la nature, voyagez avec des contes dédiés aux beautés de la nature pour une promenade familiale à la frontière de l'imaginaire et de la réalité. Une visite très costumée, beaucoup contée et un peu guidée pour un moment de partage unique! Visite créée par Touches d'histoire

Tout public – Durée 1h30 – Parc forestier de Montgeon

Découverte de la mosaïque : Mercredi 9 mai à 15h

Une belle occasion de découvrir en famille cet art de la mosaïque et de réaliser un petit souvenir avec Myriamosaïc.

Dès 6 ans – durée : 2 h - Le Havre



©Eric Martin - Figaro Magazine