



Ph. Bréard - Ville du Havre



Marina Bartel - Fotolia.com



Ph. Bréard - Ville du Havre



shock - Fotolia.com

## Les activités que vous pouvez pratiquer

### Sur le terrain de beach-volley

**Le beach-volley** : ce dérivé du volley-ball se pratique en général à l'extérieur sur un terrain recouvert de sable et se joue en équipes composées de 2 joueurs.



### Quelques informations pratiques

- Espace en accès libre (hors périodes d'animation et de compétition)
- Equipements (filets et buts) en place jusqu'au 15 septembre
- Pas de prêt de matériel (comme les raquettes, les ballons ou les frisbees)

### Sur le terrain omnisports

**Le beach-soccer** : ce sport s'apparente au football et se joue avec 2 équipes de 5 joueurs. Avec un nombre très élevé de buts par match, le sable favorise les gestes acrobatiques et demande technicité, rapidité et réflexes.



**Le beach-rugby** : ce sport collectif adapté du rugby à XV se pratique sur du sable. Il oppose 2 équipes de 5 joueurs. Le beach-rugby, qui se veut plus ludique et plus facile d'accès, n'a pas de règles vraiment définies puisqu'elles peuvent différer d'un tournoi à l'autre.



**Le sandball** : ce dérivé du handball oppose 2 équipes de 4 joueurs (hors remplaçants). Le jeu est spectaculaire mais aussi ludique.

**Le flag (football)** : ce sport d'opposition sans contact, dont les règles sont issues du football américain, est facile à apprendre et convivial.

**Les jeux de raquette** : plusieurs jeux de raquette peuvent se pratiquer sur le sable. Il y a le speedminton, qui est une variante du badminton sans filet. Un match se déroule en 3 sets gagnants, le set se jouant en 16 points avec 2 points d'écart.

## Les activités ou tournois ouverts au public

### Les tournois

**Samedi 5 et dimanche 6 juillet : beach-soccer**

Tranches d'âge : les 12-14 ans, les 14-18 ans, les plus de 18 ans.  
Inscriptions auprès de l'organisateur International Football Performances au 02 35 24 77 10 ou beachsoccer@deizo.fr

**Samedi 12 juillet : beach-volley**

**Samedi 19 juillet : sandball**

Organisé par le Comité départemental de Handball

### Les animations

**Lundi 11 et mardi 12 août**

« Tournée des plages baseball » proposée par le Comité départemental de baseball et animée par le club local des Salamandres

**Tous les mercredis de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h, en juillet et en août**

Les mercredis du rugby, animés par les clubs locaux

**Tous les mardis de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h, en juillet**

Initiation au speedminton

**Tous les vendredis de 14 h à 17 h, en juillet et en août**

Initiation au flag par les Salamandres

**Tous les jours (sauf si tournois) de 14 h à 17 h, de début juillet jusqu'au 14 septembre**

Animations beach-volley par le HAC volley

### Les autres tournois

**Dimanche 13 juillet**

**Samedi 30 et dimanche 31 août**

**Samedi 13 et dimanche 14 septembre**

**Beach-volley**

**Beach-soccer**

**Flag**

Telle une oasis en plein milieu des galets, l'Espace Sport-Plage étend ses terrains de jeux sous 40 cm de sable et sur 3000 m<sup>2</sup>.


Le nouvel équipement est destiné à toutes les pratiques sportives qui s'y prêtent, durant presque toute l'année.


Qu'il soit en accès libre, utilisé pour des compétitions ou des animations, cet espace est le vôtre.

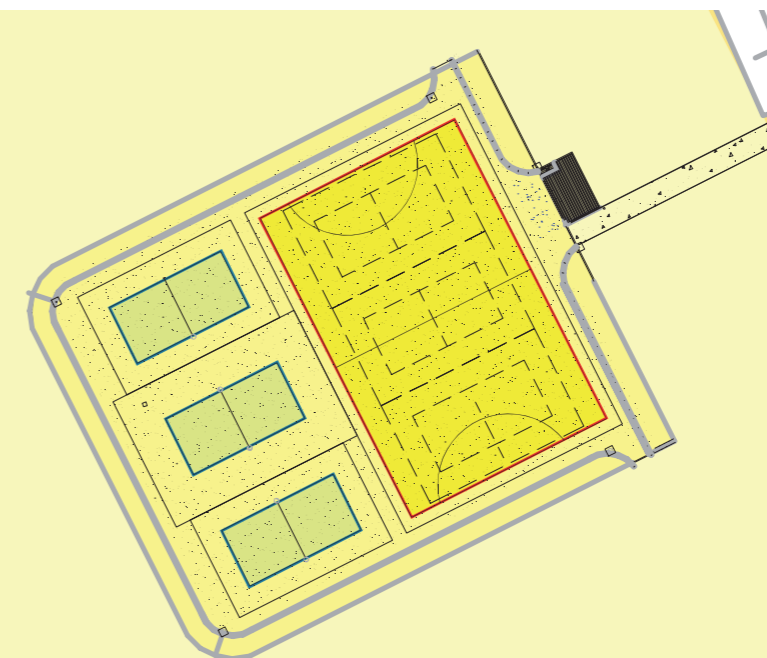
**Alors n'attendez plus pour l'essayer !**

### Les terrains

Multisports par essence, l'Espace Sport-Plage est constitué de deux aires modulables.

 La première est un plateau de 43 m x 28 m dédié à différentes pratiques.

 La deuxième regroupe trois terrains de beach-volley de 8 m x 16 m chacun.



### Renseignements

Ville du Havre - Direction du Sport au 02 35 19 47 34